

Startpunktcafé Allmannsdorf

Programm für Juni

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien. Es erwartet euch ein kleines Frühstück. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen.

- 06.06. „Musik im Alltag mit Baby und Kleinkind“: Musikpädagogin Sabine Laukhuf kommt zu einem musischen Vormittag. Sie musiziert mit euch und euren Kindern und informiert im Anschluss wie ihr Musik im Alltag einbauen könnt.
- 13.06. „Rund um die Rectusdiastase“: Barbara Horlitz, pre- und postnatale Trainerin, zeigt euch was eine Rektusdiastase ist, welche Konsequenzen sie mit sich führen kann, welche Hilfen es gibt und wie ihr im Alltag mit einer Rectusdiastase umgehen könnt.
- 20.06. „Hebammensprechstunde im Hörlepark“: Wir treffen uns am Spielplatz im Hörlepark und genießen die Wärme draußen. Bitte bringt Picknickdecken mit. (Bei Regen wie gehabt in den Startpunkträumen)
Hebamme Christiane Schnur wird für eure Fragen rund ums Stillen, Tragen, Beckenboden, Schlafen etc. da sein.
- 27.06. „Gesunde Ernährung und Beikost Einführung in der Familie“: **Verschoben vom 18.04. auf den 27.06.** Ernährungsberaterin und BEKI-Beauftragte Sabine Kaas-Mitter informiert und berät zu gesunder Ernährung und wie die Beikost-einführung gelingen kann.



Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers
start.allmannsdorf@caritas-kn.de

www.startpunktleben.de

Gefördert vom:



caritasverband
konstanz



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Stadt
Konstanz