

Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren in Konstanz Mai 2024

Diese und
weitere Angebote
finden Sie auch unter
www.startpunktleben.de

Babytreff Altstadt

Für werdende Eltern & Eltern mit Babys von 0-9 Monaten

Unser Programm im Mai:

06.05. offenes Treffen

13.05. „Wohlthuendes für Schultern und Beckenboden – kleine Alltagsübungen“ mit Hebamme Jane Moll

Wann & Wo: montags von 10.00 Uhr – 11.30 Uhr, Startpunkt Altstadt, Veranstaltungsraum 2. OG, Beratungsstelle am Stephansplatz, Stephans-Platz 39a, 78462 Konstanz

Online Seminar: Gleich un(d)-zufrieden? Eltern im Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie

Ihr seid Eltern und fragt euch, wie eine gleichberechtigte Elternschaft gelingen kann? Also eine faire Aufteilung der Erziehungsarbeit zwischen beiden Partner:innen? Fair heißt nicht unbedingt fifty/fifty. Fair ist die Aufteilung dann, wenn beide Elternteile damit zufrieden sind.

Ziel des Seminars ist es eine Sensibilisierung für innerfamiliäre (Un-)Gleichheit zu schaffen, damit der Familienalltag zufrieden(-er) zu stemmen ist.

Wann & Wo: Mittwoch, 15.5.24 um 20.00 Uhr über Zoom

Anmeldung: bis zum 13.5.24 unter start.allmannsdorf@caritas-kn.de dann erhaltet ihr den Zugangslink

Startpunktcafé: Einladung zum generationsübergreifenden Frühstück

Eine Initiative von Miteinander leben e.V. & dem Startpunkt Das Startpunktcafé ist ein Angebot für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Das Gemeindezentrum bietet genügend Platz zum Spielen für alle! Am 7.Mai laden wir alle interessierten Seniorinnen und Senioren zu uns ein.

In gemütlicher und kinderfreundlicher Atmosphäre kann man sich kennen lernen und austauschen. Ein kleines Frühstück wartet ebenfalls auf Sie!

Bitte dicke Socken oder Hausschuhe mitbringen!

Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!

Anmeldung für Senioren/Seniorinnen:

ukiesele@mitleben-e.v.de

Wann & Wo: Dienstag, 7.05.2024, von 10.30-12.00 Uhr im Gemeindezentrum St. Verena, beim Weltladen, Dingelsdorferstr.2 in Dettingen

Geburtsvorbereitungskurs für Geschwisterkinder

Am Sonntag, den **05.05.2024** bieten wir von **9:30 bis 11:30**

Uhr einen Geburtsvorbereitungskurs für **Geschwisterkinder im Alter von 2 bis 3 Jahren** an. Wir sprechen auf kindgerechte Weise über die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und die Kennenlernzeit mit dem neugeborenen Baby in der Familie. Gemeinsam basteln die Kinder ein **Geschwistergeschenk**. Die Kinder werden im Kurs von einem oder beiden Elternteilen begleitet. Gleichzeitig bleibt Raum für Fragen, zum Austausch untereinander und natürlich auch zum gegenseitigen Kennenlernen.

Anmeldung: start.koenigsbau@konstanz.de bitte Personenzahl und Alter des Kindes angeben

Wann & Wo: Sonntag, 05.05.2024 von 9.30 Uhr -11.30Uhr im Startpunkt Königsbau, am Pfeiferhölzle 6, Konstanz

Sommer, Sonne, Unternehmungen im Freien

Wie schütze ich mein Kind vor der Sonne?

Erste Hilfe bei Sonnenbrand, Sonnenstich, Insektenstich und Zecken. Verhalten am Wasser.

„Dreck reinigt den Magen“... stimmt das wirklich?

Mit Katharina Glassner, Familienkinderkrankenschwester

Anmeldung unter: startpunkt@petershausen.net

Wann & Wo: Montag, 13.05.2024 von 15.00-16.30 Uhr im Startpunkt Petershausen, Weiherhofstr. 14, Konstanz

Neustart: Hallo Baby

In entspannter Atmosphäre könnt ihr Euch in unserem großen und freundlichen Raum bei einer Tasse Café oder Tee austauschen und informieren

Termine im Mai:

06.05. Familien- Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin Kathie ist heute zu Gast zum Thema „Sonnenschutz“

13.05. Heute gibt es ein paar Fingerspiele in gemütlicher Runde und ihr habt Zeit für alle Fragen

20.05. Pfingsten- „Hallo Baby“ fällt heute aus

27.05. Achtung: heute ausnahmsweise um 15:00-16:30

Uhr: Familien- Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin Kathie kommt zum Thema „Unfallverhütung“

Wann & Wo: montags von 10.30-11.30 Uhr im Startpunkt Wollmatingen, Breslauerstraße 2, 78467 Konstanz

Gefördert vom:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Stadt
Konstanz

 **START. LEBEN**
Konstanzer Netzwerk rund
um Geburt und Eltern sein